



ПРИМЕРНО ПЛАН МЕНЮ ЗА 3-7-ГОДИШНИТЕ ДЕЦА В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 20.02. – 24.02.2023 Г. ОДОБРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВ
ДГ28, ДГ26, ДГ27, ДГ35, ДГ17, ДГ17А, ДГ12, ДГ7, ДГ4, ДГ1, ДГ16, ДГ13, СТОЛ2

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ. Г. ВЛАДЕНОВ

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА	ХИМИЧЕН СЪСТАВ
ПОНЕДЕЛНИК	КУС КУС С МАСЛО И СИРЕНЕ*Р.72 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ РИБА СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.132 ЯХНИЯ ОТ НАХУТ Р.156 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И МОРКОВИ Р.455 КОМПОТ Р.641 КС ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917	СОЛЕНКИ С ОВЕСЕНИ ЯДКИ*Р.68 КИСЕЛО МЛЯКО*Р.643	Б-47.26 М-55.92 В-187.58 К-1436.81
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ИЗВАРА, КАШКАВАЛ И ЗЕЛЕНЧУЦИ*Р.14 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ СПАНАК И СИРЕНЕ СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.85 ПТИЧЕ МЕСО ФРИКАСЕ*Р.264 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.704 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ЛЮТЕНИЦА, ПИПЕРКИ И СИРЕНЕ*Р.19 ВАРЕНО ЯЙЦЕ*Р.732 НЕКТАР Р.664	Б-51.30 М-40.18 В-199.36 К-1365.80
СРЯДА	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНО ЯЙЦЕ, СИРЕНЕ И ЗЕЛЕНЧУК*Р.6 ЧАЙ С МЕД И ЛИМОН*Р.668	ПЛОД Р.919	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ*Р.98 СВИНСКО МЕСО СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ Р.276 КИСЕЛ С НЕКТАР (КОМПОТ) Р.647 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	МЛЕЧНА БАНИЦА*Р.37 АЙРЯН*Р.484	Б-43.02 М-33.64 В-151.11 К-1078.92
ЧЕТВЪРТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С ШУНКА И КАШКАВАЛ*Р.32 КРАСТАВИЦА Р.489 АЙРЯН*Р.484	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ РЕЩА*Р.95 КЮФТЕТА С ДОМАТЕН СОС*Р.283 КРЕМ ВАНИЛИЯ*Р.396 ХЛЯБ ПЪЛНОЗЪРНЕСТ УС*Р.928	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ МАСЛО И МАСЛИНИ*Р.616 КРАСТАВИЦА Р.489 АЙРЯН*Р.484	Б-77.55 М-112.10 В-186.04 К-1303.32
ПЕТЪК	ГОТОВА ЗАКУСКА – КИФЛА С МАРМАЛАД*Р.922 ПРЯСНО МЛЯКО С КАКАО*Р.486	ПЛОД Р.919	СУПА ОТ ЗЕЛЕН ФАСУЛ СЪС ЗАСТРОЙКА*Р.88 МУСАКА С МЕСО И КАРТОФИ*Р.289 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ И МОРКОВИ Р.452 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС*Р.917	КИСЕЛО МЛЯКО*Р.642 ПЪЛНОЗЪРНЕСТИ БИСКВИТИ*Р.741	Б-51.26 М-96.90 В-169.13 К-1238.55

*ПРИСЪСТВАЩИ В МЕНЮТО ВЕЩЕСТВА ИЛИ ПРОДУКТИ, ПРИЧИНЯВАЩИ АЛЕРГИИ И НЕПОНОСИМОСТ:МЛЯКО И МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ,ЗЪРНЕНИ КУЛТУРИ,
СЪДЪРЖАЩИ ГЛУТЕН: ПШЕНИЦА, РЪЖ,ЕЧЕМИК,ОВЕСИ И ДР., КАКТО И ПРОДУКТИ ОТ ТЯХ; РИБА,ЯЙЦА,ЦЕЛИНА,ОРЕХИ.

office@ushvarna.com

Tel.: 0879 996 815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 2 – БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 20.02.- 24.02.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА КРАВЕ МЛЯКО -ПРЯСНО И КИСЕЛО, ИЗВАРА, КАШКАВАЛ, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ЯБЪЛКА	СУПА С РИБА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.132 ЯХНИЯ ОТ НАХУТ Р.156 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И МОРКОВИ Р.455 КОМПОТ Р.641, ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ БЕЗ ОРЕХИ Р.608 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ТОФУ И ЗЕЛЕНЧУЦИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.2 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ СПАНАК БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ С ТОФУ Р.85 ПИЛЕ ФРИКАСЕ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.264 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕ, ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.704 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	САНДВИЧ С ЛЮТЕНИЦА, ПИПЕРКИ И ТОФУ Р.19 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663
СРЕДА	ЕЛДА С МЛЯКО Р.630	КРУША	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛ. ПРОДУКТИ Р.98 СВИНСКО МЕСО СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ Р.276 КИСЕЛ С КОМПОТ Р.647 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	МАКАРОНИ НА ФУРНА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.606 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНО ЯЙЦЕ И ЗЕЛЕНЧУЦИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С ТОФУ Р.6 ЧАЙ Р.660	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 КЮФТЕТА С ДОМАТЕН СОС С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.283 КРЕМ ВАНИЛИЯ Р.396, ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	САНДВИЧ С МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.616 КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.33 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	СУПА ОТ ЗЕЛЕН ФАСУЛ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.88 МУСАКА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И КАРТОФИ Р.289 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706 ХЛЯБ „БЪЛГАРИЯ“ УС Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.736

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТИЯ ПРЯСНОТО МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН! КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ИЛИ ЗЕХТИН!

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА

ОДОБРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА



office@ushvarna.com

0879996815

ПРИМЕРНО МЕНЮ

РЕЖИМ 3 – БЕЗГЛУТЕНОВ И БЕЗКАЗЕИНОВ РЕЖИМ

В ДЕТСКИТЕ ГРАДИНИ ЗА 20.02.- 24.02.2023 Г.

(ИЗКЛЮЧЕНИ СА ГЛУТЕН СЪДЪРЖАЩИ ХРАНИ, ПР.И КИСЕЛО МЛЯКО, СИРЕНЕ, КАШКАВАЛ, ИЗВАРА, КРАВЕ МАСЛО И ТЕЛЕШКО МЕСО)

ДЕН ОТ СЕДМИЦАТА	СУТРЕШНА ЗАКУСКА	ПЛОД	ОБЯД	СЛЕДОБЕДНА ЗАКУСКА
ПОНЕДЕЛНИК	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ С ТОФУ Р.72 НАТУРАЛЕН СОК 100% ПЛОД Р.663	ЯБЪЛКА	СУПА С РИБА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.132 САЛАТА ОТ ЦВЕКЛО И МОРКОВИ Р.455 ЯХНИЯ ОТ НАХУТ Р.156 КОМПОТ Р.641, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	ПЛОДОВА ПИТА С ЯБЪЛКИ С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ И БЕЗ ЯДКИ Р.508 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ВТОРНИК	САНДВИЧ С ТОФУ И ЗЕЛЕНЧУЦИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.2 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	БАНАН	СУПА ОТ СПАНАК С ОРИЗ И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.85 ПИЛЕ ФРИКАСЕ С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО И БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.264, БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917 САЛАТА ОТ ЗЕЛЕН ЦАРЕВИЦА И КРАСТАВИЦИ Р.704	САНДВИЧ С БЕЗГЛУТЕНОВА ЛЮТЕНИЦА, ПИПЕРКИ И ТОФУ, С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.19 НАТ. СОК 100% ПЛОД Р.663
СРЯДА	ЕЛДА С МЛЯКО Р.630	КРУША	КРЕМ СУПА ОТ КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С КРУТОНИ ОТ БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.98 КРУТОНИ ОТ БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.276 СВИНСКО МЕСО СЪС ЗЕЛЕНЧУЦИ Р.647 КИСЕЛ С КОМПОТ И ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ Р.647 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БЕЗГЛУТЕНОВИ МАКАРОНИ НА ФУРНА БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.606 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ЧЕТВЪРТЪК	САНДВИЧ С ПАСТЕТ ОТ ВАРЕНО ЯЙЦЕ И ЗЕЛЕНЧУЦИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.6 ЧАЙ Р.660	ЯБЪЛКА	СУПА ОТ ЛЕЩА Р.95 КЮФТЕТА С ДОМАТЕН СОС С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ И С БЕЗГЛУТЕНОВИ ПРОДУКТИ Р.283 КРЕМ ВАНИЛИЯ С ЦАРЕВИЧНО НИШЕСТЕ Р.396 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	САНДВИЧ С МАСЛИНИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.616 КРАСТАВИЦА Р.303 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486
ПЕТЪК	ПЕЧЕН САНДВИЧ С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ С БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.33 БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486	КРУША	СУПА ОТ ЗЕЛЕН ФАКУЛ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ Р.88 МУСАКА С МЛЯНО СВИНСКО МЕСО И КАРТОФИ БЕЗ МЛЕЧНИ ПРОДУКТИ И С БЕЗГЛУТЕНОВО БРАШНО Р.289 САЛАТА ОТ ДОМАТИ И КРАСТАВИЦИ Р.706 БЕЗГЛУТЕНОВ ХЛЯБ Р.917	БИООРИЗОВО МЛЯКО Р.486 БИСКВИТИ 4 ЗНАКА Р.735

ВНИМАНИЕ: ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ ПРЯСНОТО КРАВЕ МЛЯКО СЕ ЗАМЕНЯВА СЪС СПЕЦИАЛНО МЛЯКО (МЛЕЧЕН ХИДРОЛИЗАТ) ЗА ДИЕТОТЕРАПИЯ НА КЪРМАЧЕТА И ДЕЦА С ХРАНИТЕЛНА АЛЕРГИЯ И ХРАНИТЕЛЕН ИНТОЛЕРАНС ОТ РАЖДАНЕТО, БЕЗ ЛАКТОЗА, БЕЗ КАЗЕИН КРАВЕТО МАСЛО СЕ ЗАМЕНЯВА С РАСТИТЕЛНО МАСЛО ОЛИВНО ПРИ ПРИГОТВЯНЕТО НА ВСИЧКИ ЯСТΙΑ СЕ ИЗПОЛЗВАТ БЕЗГЛУТЕНОВИ ХРАНИТЕЛНИ ПРОДУКТИ

ИЗГОТВИЛ: ИНЖ.ТЕХНОЛОГ Г. ВЛАДЕВА



ОДОБРИЛ: Д-Р Б. ГЕОРГИЕВА

office@ushvama.com

0879996815